

Plak 'm op
(de groentelade in)
je koelkast

JA NEE Koelkaststicker

Tomaten hebben last van zogenaamd koudebederf. Ze drogen uit en verliezen hun smaak als je ze in de koelkast bewaart.

Appels blijven tot drie weken langer goed in de koelkast.

Ja bewaar mij **wel** in de koelkast



www.voedingscentrum.nl/bewaarwijzer

Gesneden? Altijd in de koelkast!

Nee bewaar mij **niet** in de koelkast



Citrusvruchten kun je het beste koel en donker, buiten de koelkast bewaren. Gemiddeld houd je ze 14 dagen goed.

Bewaar **eieren** in de doos in de koelkast. De koude temperatuur remt de groei van bacteriën. Met de punt naar beneden blijven eieren langer goed.

eerlijk over eten
Voedingscentrum