

Alles over gezond eten en drinken voor je baby

Hoe weet je of je baby voldoende binnenkrijgt? Wat kan je allemaal geven als eerste hapje? Krijg antwoord op al je vragen over borstvoeding, flesvoeding en de eerste hapjes.

Bekijk de videoseries:

Borstvoeding geven



Eerste hapjes voor
je baby



Ga naar de website:

www.voedingscentrum.nl/borstvoeding

www.voedingscentrum.nl/flesvoeding

www.voedingscentrum.nl/eerstehapjes

eerlijk over eten

Voedingscentrum

Alles over gezond eten en opvoeden **van je kind**

Hoeveel eten en drinken heeft je kind nodig en hoe zorg je ervoor dat hij gezond eet? Krijg praktische tips en adviezen om je kind gezond op te voeden.

Bekijk de videoseries:

Gezonde opvoeding
dreumes en peuter



Gezonde opvoeding
4-12 jaar



Ga naar de website:

www.voedingscentrum.nl/dreumesenpeuter

www.voedingscentrum.nl/kinderen4-12

eerlijk over eten

Voedingscentrum