



Maak gezond eten leuk!

Leer je kind proeven

Tips voor een goede eter

Smakelijke eters

workshop voor ouders met
kinderen van 0 tot 4 jaar

Kom naar de workshop

Wanneer:

Hoe laat:

Waar:

Meld je aan bij:

Kom jij ook naar de workshop Smakelijke eters?

In de workshop leer je bijvoorbeeld waarom je kind graag zoete dingen eet. Waarom hij moet wennen aan een bittere smaak. Wat je oren en je ogen met smaak te maken hebben. En wat je neus allemaal kan proeven!

De workshop gaat over de ontwikkeling van smaak bij kinderen van 0-4 jaar. Samen met andere ouders doe je zelf een aantal smaakproeven. Zo kom je te weten wat smaak eigenlijk is. En waarom het aanleren van verschillende smaken zo belangrijk is voor de gezondheid van je kind.

Door de workshop begrijp je beter waarom kinderen bijvoorbeeld spruitjes of aubergine niet lekker vinden. Je krijgt tips hoe die groenten er wél met smaak in gaan. En je komt te weten wat je kunt doen als het niet zo gemakkelijk gaat.

