Wat geef jij tussendoor?

voor dreumes en peuter

dit kan elke dag

geef liever niet

geef niet

Voor baby's zijn alleen de tussendoortjes die passen binnen de Schijf van Vijf geschikt, zoals de producten bij 'Dit kan elke dag'. Ook is het belangrijk de textuur aan te passen aan de leeftijd van je kind. Snijd bijvoorbeeld groenten en fruit in kleine stukjes.
Kijk voor meer informatie op **www.voedingscentrum.nl/kinderporties**

©Voedingscentrum 11-2022