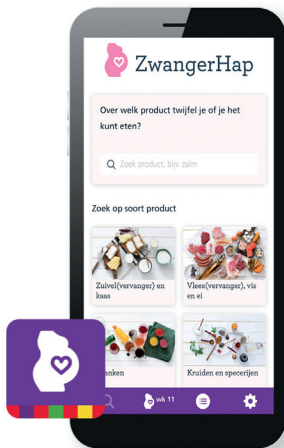


Wat kun je eten tijdens de zwangerschap?

In onze gratis app ZwangerHap kun je snel en makkelijk opzoeken wat je allemaal wel en niet kunt eten als je zwanger bent. Ook krijg je tips over gezonde voeding en zie je hoe de baby in de buik groeit.



Download gratis de 'ZwangerHap-app' in de App Store of Google Play. Of ga naar www.voedingscentrum.nl/zwangerhap

eerlijk over eten

Voedingscentrum

Alles over gezond eten voor jou en je baby

Hoe eet je gezond als je zwanger bent en wat kun je wel en beter niet eten? Hoe geef je borstvoeding? En hoe weet je of je baby voldoende binnenkrijgt? Krijg antwoord op al je vragen over eten en drinken als je zwanger bent en voor je baby.

Bekijk de videoseries:

Gezond eten tijdens
de zwangerschap



Borstvoeding
geven



Ga naar de website:

www.voedingscentrum.nl/zwanger

www.voedingscentrum.nl/borstvoeding

www.voedingscentrum.nl/flesvoeding

eerlijk over eten

Voedingscentrum